

Gyermekek testtömeg indexe 2-20 éves korig

Fiúk (kg/m²)

Év:	3%	5%	10%	25%	50%	75%	85%	90%	95%	97%
2	14,5	14,7	15,1	15,7	16,5	17,5	18,1	18,6	19,3	19,8
2,5	14,3	14,5	14,9	15,5	16,2	17,1	17,7	18,1	18,7	19,1
3	14,1	14,3	14,7	15,3	16,0	16,8	17,3	17,7	18,2	18,6
3,5	14,0	14,2	14,5	15,1	15,8	16,6	17,1	17,4	18,0	18,3
4	13,8	14,0	14,3	14,9	15,6	16,4	16,9	17,3	17,8	18,2
4,5	13,7	13,9	14,2	14,8	15,5	16,3	16,8	17,2	17,8	18,3
5	13,7	13,8	14,1	14,7	15,4	16,3	16,8	17,3	17,9	18,4
5,5	13,6	13,8	14,1	14,6	15,4	16,3	16,9	17,4	18,1	18,7
6	13,6	13,7	14,0	14,6	15,4	16,4	17,0	17,5	18,4	19,1
6,5	13,5	13,7	14,0	14,6	15,4	16,5	17,2	17,7	18,8	19,6
7	13,5	13,7	14,0	14,7	15,5	16,6	17,4	18,0	19,2	20,1
7,5	13,5	13,7	14,1	14,7	15,6	16,8	17,7	18,3	19,6	20,6
8	13,6	13,8	14,1	14,8	15,8	17,1	18,0	18,7	20,1	21,2
8,5	13,6	13,9	14,2	15,0	16,0	17,3	18,3	19,1	20,6	21,9
9	13,7	14,0	14,3	15,1	16,2	17,6	18,6	19,5	21,1	22,5
9,5	13,8	14,1	14,5	15,3	16,4	17,9	19,0	19,9	21,6	23,1
10	14,0	14,2	14,6	15,5	16,6	18,2	19,4	20,3	22,2	23,7
10,5	14,1	14,4	14,8	15,7	16,9	18,6	19,8	20,8	22,7	24,3
11	14,3	14,6	15,0	15,9	17,2	18,9	20,2	21,2	23,2	24,9
11,5	14,5	14,8	15,2	16,2	17,5	19,3	20,6	21,7	23,7	25,5
12	14,7	15,0	15,5	16,4	17,8	19,7	21,0	22,1	24,2	26,0
12,5	14,9	15,2	15,7	16,7	18,1	20,1	21,4	22,6	24,7	26,5
13	15,1	15,5	16,0	17,0	18,5	20,4	21,9	23,0	25,2	27,0
13,5	15,4	15,7	16,3	17,3	18,8	20,8	22,3	23,4	25,6	27,5
14	15,7	16,0	16,5	17,6	19,2	21,2	22,7	23,8	26,0	27,9
14,5	15,9	16,3	16,8	17,9	19,5	21,6	23,1	24,3	26,5	28,3
15	16,2	16,6	17,1	18,3	19,9	22,0	23,5	24,6	26,8	28,6
15,5	16,5	16,8	17,4	18,6	20,2	22,4	23,8	25,0	27,2	29,0
16	16,8	17,1	17,7	18,9	20,6	22,7	24,2	25,4	27,6	29,3
16,5	17,1	17,4	18,0	19,2	20,9	23,1	24,6	25,8	27,9	29,6
17	17,3	17,7	18,3	19,6	21,2	23,4	24,9	26,1	28,3	29,9
17,5	17,6	18,0	18,6	19,9	21,6	23,8	25,3	26,5	28,6	30,3
18	17,9	18,2	18,9	20,2	21,9	24,1	25,7	26,9	29,0	30,6
18,5	18,1	18,5	19,2	20,4	22,2	24,5	26,0	27,2	29,3	31,0
19	18,3	18,7	19,4	20,7	22,5	24,8	26,4	27,6	29,7	31,4
19,5	18,5	18,9	19,6	21,0	22,8	25,1	26,7	28,0	30,2	31,9
20	18,7	19,1	19,8	21,2	23,0	25,4	27,0	28,3	30,6	32,4

A testtömeg index kiszámolása:
kg / cm² / cm x 10 000

Lányok (kg/m²)

Év:	3%	5%	10%	25%	50%	75%	85%	90%	95%	97%
2	14,1	14,4	14,8	15,5	16,4	17,4	18,0	18,4	19,1	19,5
2,5	14,0	14,2	14,5	15,2	16,0	16,9	17,5	17,9	18,6	19,0
3	13,8	14,0	14,3	14,9	15,7	16,6	17,2	17,6	18,3	18,7
3,5	13,7	13,8	14,2	14,7	15,5	16,4	16,9	17,4	18,1	18,6
4	13,5	13,7	14,0	14,6	15,3	16,2	16,8	17,3	18,0	18,6
4,5	13,4	13,6	13,9	14,5	15,2	16,1	16,8	17,2	18,1	18,8
5	13,3	13,5	13,8	14,4	15,2	16,1	16,8	17,3	18,3	19,0
5,5	13,3	13,5	13,8	14,4	15,2	16,2	16,9	17,5	18,5	19,3
6	13,2	13,4	13,7	14,4	15,2	16,3	17,1	17,7	18,8	19,8
6,5	13,2	13,4	13,8	14,4	15,3	16,5	17,3	18,0	19,2	20,2
7	13,2	13,4	13,8	14,5	15,5	16,7	17,6	18,3	19,7	20,8
7,5	13,2	13,5	13,9	14,6	15,6	17,0	18,0	18,7	20,2	21,4
8	13,3	13,5	13,9	14,7	15,8	17,3	18,3	19,2	20,7	22,0
8,5	13,4	13,6	14,1	14,9	16,1	17,6	18,7	19,6	21,2	22,6
9	13,5	13,7	14,2	15,1	16,3	18,0	19,1	20,1	21,8	23,3
9,5	13,6	13,9	14,4	15,3	16,6	18,3	19,5	20,5	22,4	23,9
10	13,7	14,0	14,5	15,5	16,9	18,7	20,0	21,0	23,0	24,6
10,5	13,9	14,2	14,7	15,7	17,2	19,1	20,4	21,5	23,6	25,3
11	14,1	14,4	14,9	16,0	17,5	19,5	20,9	22,0	24,1	25,9
11,5	14,3	14,6	15,2	16,3	17,8	19,9	21,3	22,5	24,7	26,5
12	14,5	14,8	15,4	16,5	18,1	20,2	21,7	23,0	25,3	27,2
12,5	14,7	15,1	15,7	16,8	18,4	20,6	22,2	23,4	25,8	27,8
13	15,0	15,3	15,9	17,1	18,7	21,0	22,6	23,9	26,3	28,3
13,5	15,2	15,6	16,2	17,4	19,0	21,3	23,0	24,3	26,8	28,9
14	15,4	15,8	16,4	17,6	19,4	21,7	23,3	24,7	27,3	29,4
14,5	15,7	16,1	16,7	17,9	19,6	22,0	23,7	25,1	27,7	29,9
15	15,9	16,3	16,9	18,2	19,9	22,3	24,0	25,5	28,1	30,4
15,5	16,2	16,6	17,2	18,4	20,2	22,6	24,4	25,8	28,5	30,9
16	16,4	16,8	17,4	18,7	20,5	22,9	24,7	26,1	28,9	31,3
16,5	16,6	17,0	17,6	18,9	20,7	23,2	24,9	26,4	29,3	31,7
17	16,8	17,2	17,8	19,1	20,9	23,4	25,2	26,7	29,6	32,2
17,5	17,0	17,4	18,0	19,3	21,1	23,6	25,4	27,0	30,0	32,6
18	17,2	17,6	18,2	19,5	21,3	23,8	25,7	27,3	30,3	33,1
18,5	17,3	17,7	18,3	19,6	21,4	24,0	25,9	27,5	30,7	33,5
19	17,4	17,8	18,4	19,7	21,6	24,2	26,1	27,8	31,0	34,0
19,5	17,4	17,8	18,5	19,8	21,7	24,3	26,3	28,0	31,4	34,5
20	17,4	17,8	18,5	19,8	21,7	24,4	26,5	28,2	31,8	35,1

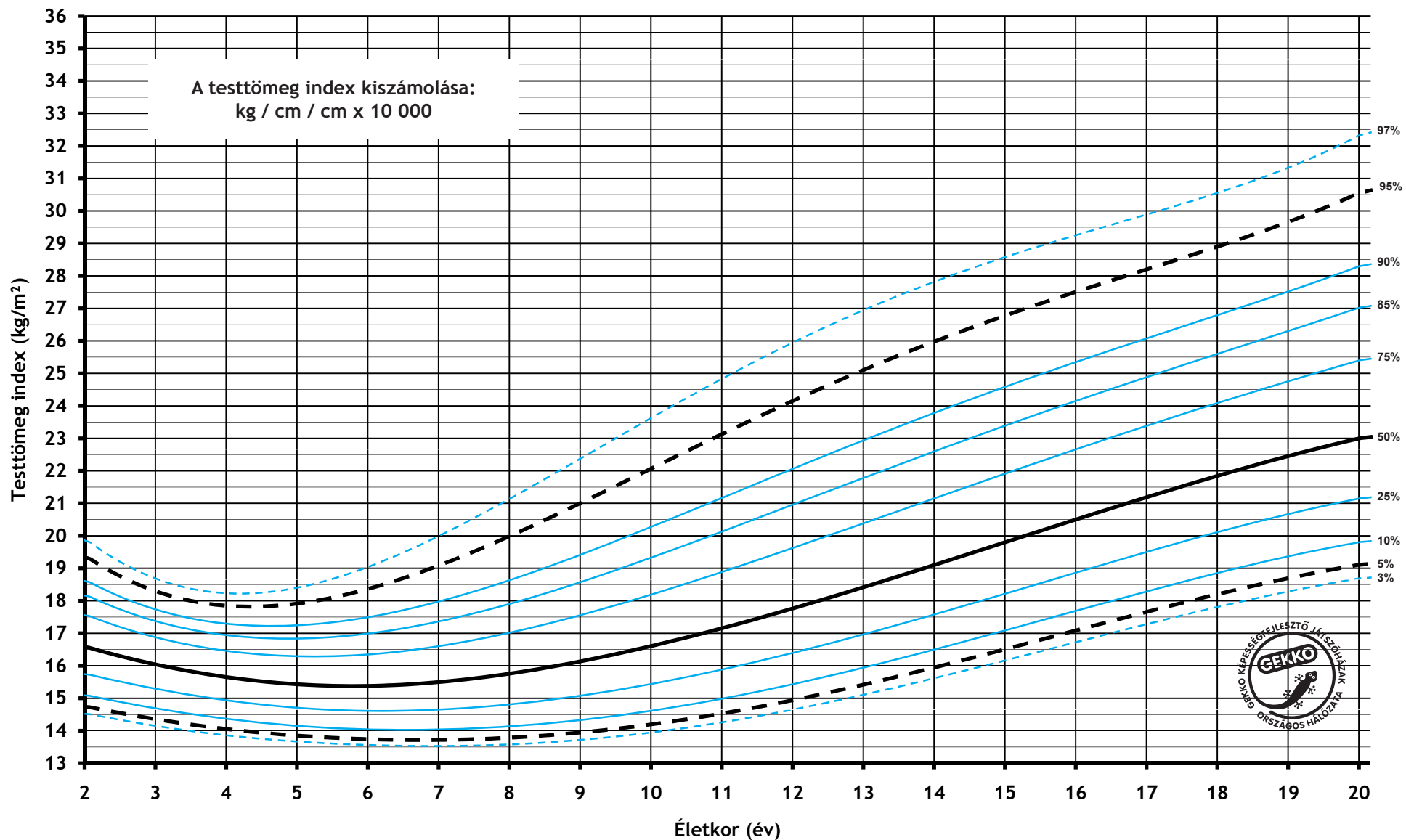


Ideje másként tekinteni gyermeke fejlődésére. <http://www.gekkonet.hu/kalauz>



Mit jelentenek a százalékok? A százalék azt mutatja, hogy a népesség hány százalékának felel meg a mért érték. Például, ha az Ön gyermekénél mért érték meghaladja a 25 százalékos sávot, azt jelenti, hogy az érték magasabb, mint az adott gyermekpopuláció 25 százalékánál mért érték. Az 50 százalékos sáv az átlagos értéket jelenti. A 3,5 / 95,97 százalékos sávok szélsőértékek, amelyek figyelemfelhívó jelként szolgálhatnak, de nem feltétlenül utalnak rendellenességre. Az adatok tájékoztató jellegűek, amelyek eltérést mutathatnak a jelenlegi magyar mérési tényadatoktól. Amennyiben aggódik gyermeke megfelelő fizikai fejlődését illetően, feltétlenül forduljon szakemberhez! ©2010 GEKKO Garden Kft. Ez a dokumentum változtatás nélküli formában, a forrás megjelölésével szabadon terjeszthető. Forrás megjelölés: GEKKO kalauz, <http://www.gekkonet.hu/kalauz>

Fiúk testtömeg indexe 2-20 éves korig



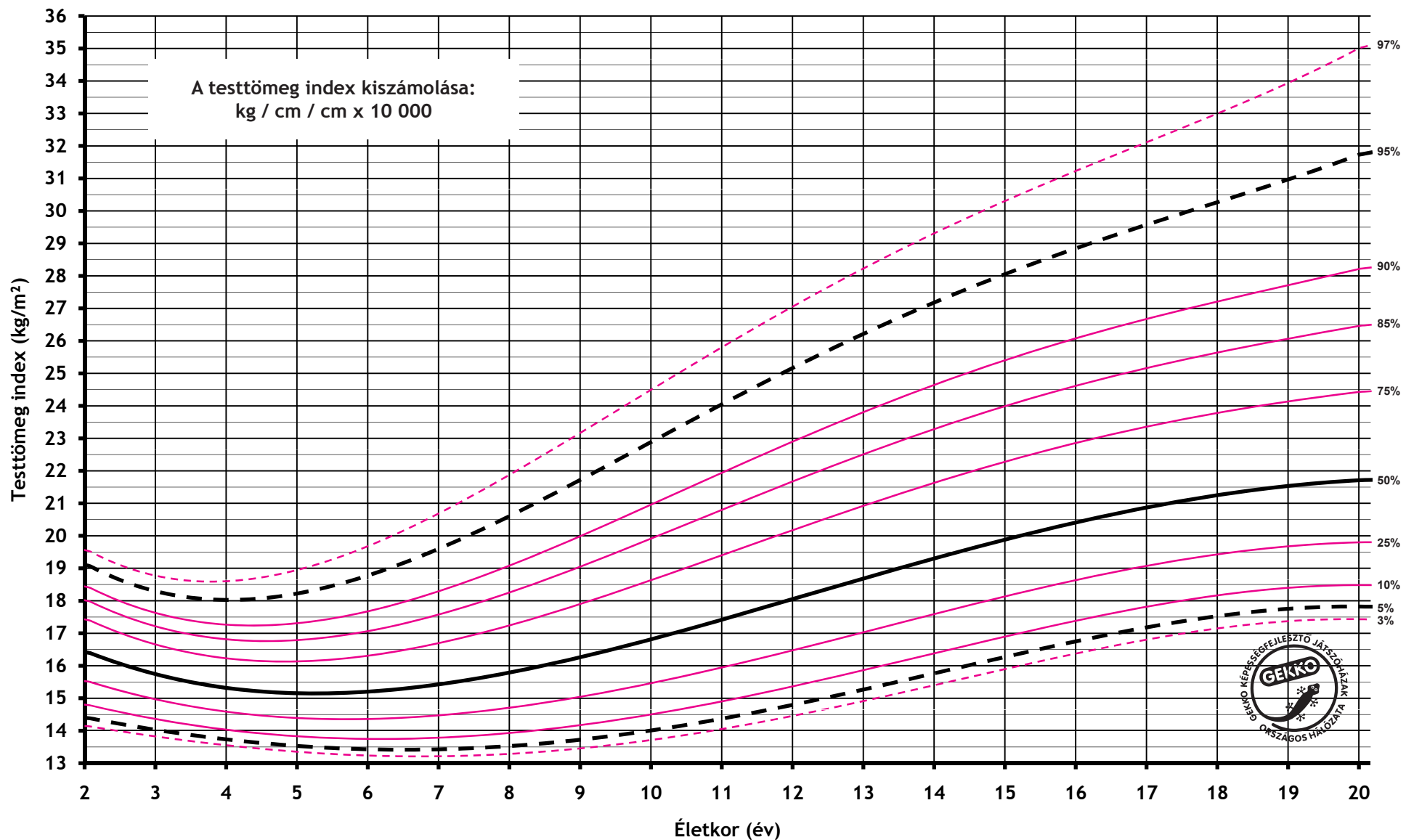
Ideje másként tekinteni gyermeke fejlődésére. <http://www.gekkonet.hu/kalauz>



Mit jelentenek a százalékok? A százalék azt mutatja, hogy a népesség hány százalékának felel meg a mért érték. Például, ha az Ön gyermekénél mért érték meghaladja a 25 százalékos sávot, azt jelenti, hogy az érték magasabb, mint az adott gyermekpopuláció 25 százalékánál mért érték. Az 50 százalékos sáv az átlagos értéket jelenti. A 3,5 / 95,97 százalékos sávok szélsőértékek, amelyek figyelemfelhívó jelként szolgálhatnak, de nem feltétlenül utalnak rendellenességre. Az adatok tájékoztató jellegűek, amelyek eltérést mutathatnak a jelenlegi magyar mérési tényadatoktól. Amennyiben aggódik gyermeke megfelelő fizikai fejlődését illetően, feltétlenül forduljon szakemberhez! ©2010 GEKKO Garden Kft. Ez a dokumentum változtatás nélküli formában, a forrás megjelölésével szabadon terjeszthető. Forrás megjelölés: GEKKO kalauz, <http://www.gekkonet.hu/kalauz>



Lányok testtömeg indexe 2-20 éves korig



Ideje másként tekinteni gyermeke fejlődésére. <http://www.gekkonet.hu/kalauz>



Mit jelentenek a százalékok? A százalék azt mutatja, hogy a népesség hány százalékának felel meg a mért érték. Például, ha az Ön gyermekénél mért érték meghaladja a 25 százalékos sávot, azt jelenti, hogy az érték magasabb, mint az adott gyermekpopuláció 25 százalékánál mért érték. Az 50 százalékos sáv az átlagos értéket jelenti. A 3,5 / 95,97 százalékos sávok szélsőértékek, amelyek figyelemfelhívó jelként szolgálhatnak, de nem feltétlenül utalnak rendellenességre. Az adatok tájékoztató jellegűek, amelyek eltérést mutathatnak a jelenlegi magyar mérési tényadatoktól. Amennyiben aggódik gyermeke megfelelő fizikai fejlődését illetően, feltétlenül forduljon szakemberhez! ©2010 GEKKO Garden Kft. Ez a dokumentum változtatás nélküli formában, a forrás megjelölésével szabadon terjeszthető. Forrás megjelölés: GEKKO kalauz, <http://www.gekkonet.hu/kalauz>

